

Le GROUPE CLUB CONCEPT vous propose différentes possibilités de prendre soin de vous. Que vous soyez au sein de notre centre de beauté et de bien-être ou que vous choisissiez des prestations à domicile ou au sein d'hôtels sélectionnés, soyez assurés d'un service de qualité et sur mesure. L'ensemble de nos prestations peuvent être encadrés par notre équipe de thérapeutes : ostéopathe, posturologue, réflexologie, thérapeute analytique et vibratoire...

**COACHING & BIEN-ÊTRE** : services de remise en forme et soins à domicile et en hôtel.

HOM'FORMS, notre filiale de cours de sports à domicile vous propose aussi des programmes personnalisés de remise en forme, en fonction de vos besoins et de vos attentes. (yoga, gym douce, cardio-training, pilates, aquagym, tennis)

Notre système de carte vous permet de changer de prestations ou de coaching en cours de programme si vous le souhaitez.

Que ce soit pour un souhait de remise en forme, de perte de poids, anti-stress ou de préparation sportive... nous vous accompagnons grâce à notre large équipe de coaches diplômés.

**Bénéficiez grâce à notre agrément ministériel «du service à la personne» d'une réduction d'impôts de 50 % sur le total des prestations effectuées.**

Le TENNIS BY vous propose de découvrir une autre approche du tennis encadré par une équipe de coaches diplômés (France et USA) à domicile ou sur sites privilégiés. Que vous soyez pratiquant (enfants-adultes) débutant, loisir ou en compétition vous trouverez des formules (leçons individuelles-stages-collectif) vous permettant un suivi personnalisé alliant performance et plaisir. Découvrez aussi notre formule haut de gamme qui vous permet le temps d'un séjour de pouvoir bénéficier des aménagements et des prestations sur mesure : préparateur physique, coach privé, récupération musculaire...).

**Le groupe Club Concept vous donne  
toutes les solutions pour redécouvrir l'essentiel...**

Alpilles-Lubéron-Paris

- **Espace Beauté & Bien-être** "Le temps d'une parenthèse"  
11, RUE du CHÂTEAU - 13210 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE
- **Coaching & Bien-être** à domicile ET EN HÔTEL
- **Hom'forms** PROGRAMMES DE REMISE EN FORME à domicile
- **Tennis by** COURS de TENNIS individuel & collectif adultes/ENFANTS

www.clubconcept.com

RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS 7j/7 +33 (0)4 90 94 06 11  
www.clubconcept.fr groupeclubconcept@gmail.com

Redécouvrir l'essentiel ● ● ●

# COACHING & BIEN-ÊTRE



SERVICES PERSONNALISÉS  
CENTRE | domicile & hôtel

## ESPACE EQUILIBRE

## Coaching personnalisé

Programme de remise en forme : renforcement musculaire, perte de poids, anti-stress

PILATES - STRETCHING - POWER PLATE - REIKI

La séance 30€ Carte 10 séances 250€

Produits de soin

## ESPACE BIEN-ÊTRE

by La Sultane de Saba

## Spa-Hammam

Séance 30mn 16€ Séance 1h 26€ Carte 10 séances de 30mn 125€

Gommage 39€

Massages aux huiles précieuses

Massage relaxant \* 30mn 40€ 1h 60€

Massage plénitude \* (relaxant + points énergétiques) 30mn 50€ 1h 80€

## Soins amincissants &amp; drainants

Palper rouler 30mn Séance 35€ Carte 10 séances 290€

Massage drainant 30mn Séance 35€ Carte 10 séances 290€

Cure amincissante Carte 10 séances 350€

## Rituels (Durée des massages 1h)

Spa/hammam + gommage 49€

Spa/hammam + massage relaxant \* 69€

Spa/hammam + gommage + massage relaxant \* 99€

## Détente à l'orientale

Hammam + gommage au savon noir + enveloppement + massage relaxant \* 109€

## Délice de La Sultane de Saba (corps &amp; visage)

Hammam + gommage au savon noir + enveloppement + massage relaxant \* 119€

## Parenthèse d'or

Massage relaxant 1h + soin visage 1h aux particules d'or \* 139€

## Sublime parure d'or

Hammam + gommage au savon noir + 1h massage relaxant + 1h soin visage \* 179€

Supplément massage plénitude pour tous les soins 20€

## Soins du visage

## ESPACE BEAUTÉ

Soin traditionnel (tous types de peau) 45mn 49€

Soin complet (tous types de peau) 1h 59€

Soin anti âge aux particules d'or 1h15 75€

## Beauté des mains &amp; des pieds

Beauté mains 25€

Soin complet mains 35€

French manucure 10€

Beauté pieds 35€

Soin complet pieds 45€

Pose de vernis 8€

## Épilation femmes

Sourcil 8€ Semi-intégral 20€

Lèvres 6€ Intégral 24€

Visage 16€ 1/2 jambes 15€

Aisselles 9€ Cuisses 18€

Maillot 11€ Jambes 23€

Brésilien 15€ 1/2 bras 14€

Bras 17€

## Épilation hommes

Sourcil 8€ Torse 20€

Aisselles 12€ Dos 20€

Jambes 25€ Bras 16€

Epaule ou bas du dos 12€

TARIFS 2013 Alpilles-Luberon (autres régions nous consulter)

## COACHING &amp; BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ

## À DOMICILE ET EN HÔTEL

## Coaching

Yoga 1h 70€

Cardio-training - Renforcement musculaire 1h 70€

Gym douce - Stretching - Pilates 1h 70€

Aquagym - Natation - Aquaphobie 45mn 65€

Tennis (cours individuel ou collectif) 1h 70€

## Bien-être

Massage relaxant \* 1h 75€ 1h30 110€

Massage plénitude \* (relaxant + points énergétiques) 1h 90€ 1h30 130€

Massage amincissant/drainant ou amincissant/relax \* 1h 80€

Détente soin corps &amp; visage \* 1h30 129€

Sublime parure d'or corps &amp; visage \* (massage relaxant 1h + soin visage aux particules d'or 1h) 2h 189€

Tous les soins corps peuvent être accompagnés d'un gommage corps (supplément) 25€

## Beauté

## Soins visage by La Sultane de Saba

Canne à sucre (régénérant et nourrissant) 69€

Cérémonie d'or (soin aux particules d'or) 95€

Les épilations peuvent être accompagnées de la prise d'un soin (tarif nous consulter)

Beauté mains 35€ Beauté des pieds 43€

Soin complet mains 45€ Soin complet pieds 55€

Supplément pose de vernis 10€ French manucure 15€

## OUTDOOR

COURS de TENNIS sur sites privilégiés

1h 55€

NORDIC WALKING

Carte 5 séances 75€